



"Labjūtība un veselība: pašvaldības un to darbinieki "jaunā normālā" virpuļvētrā"

2021. gada 15. aprīlis
13:00 – 15:45

LPS mājaslapas www.lps.lv sadaļā "[Tiešraides-Videoarhīvs](#)"

"Krīze kā iespēja", "jaunais normālais", "darbinieki pirmajās līnijās", "beidzot ir laiks ģimenei", "beidzot ir laiks sev un pārdomām". Šīs ir frāzes, ko biežāk nekā iepriekš dzirdam jau vairāk kā gadu. Vai tiešām šis laiks sniedz mums jaunas iespējas attīstībai sevī, sabiedrībā, mūsu pašvaldībās, un kā mums to veicināt? Kā ikdienā justies labi, līdzsvarojot darbu (mājās) un ģimenes dzīvi? Kā justies labi fiziski un mentāli šajā ieilgušajā krīzes laikā?

Par šiem un citiem jautājumiem klausīsimies un spriedīsim, domājot par ilgtspējīgu attīstību un ANO Ilgtspējīgas attīstības mērķiem. Dalīsimies pieredzē un klausīsimies iedvesmas stāstos, domājot par to, kā uzlabot mūsu katra un pašvaldībās strādājošo labjūtību ik dienas tagad un arī turpmāk.

DARBA KĀRTĪBA

Moderatore: Ilze Rudzīte, Latvijas Pašvaldību savienības padomniece veselības un sociālajos jautājumos

13:00 – Vebināra atklāšana

13:10 **Gints Kaminskis, Latvijas Pašvaldību savienības priekšsēdis**
ANO Ilgtspējīgas attīstības 5.mērķis "Dzimumu līdztiesība"

13:10 - Dzimumu līdztiesība mūsu sabiedrībā: jauni izaicinājumi "jaunajā normālajā" laikā
13:20 **Ingus Alliks, Labklājības ministrijas valsts sekretārs**

13:20 - Ne tikai teorija, bet arī prakse: dzimumu līdztiesība mūsu pašvaldībās

13:40 **Ligita Gintere, Jaunpils novada domes priekšsēdētāja**
Viesturs Kleinbergs, Rīgas domes Sociālo jautājumu komitejas priekšsēdētājs
ANO Ilgtspējīgas attīstības 3.mērķis "Laba veselība un labklājība"

13:40 - Komandas pieeja: COVID-19 diskurss un mūsu mentālā veselība

14:00 **Profesors, kardiologs Andrejs Ērglis**

14:00 - Sabiedrības veselība un veselības veicināšanas aktivitātes pašvaldībās

14:20 **Elīna Tolmačova, Liepājas pilsētas pašvaldības administrācijas Vides, veselības un sabiedrības līdzdalības daļas vadītāja**

14:20 – Veselīgā vingrošanas pauze

14:40 **Anete Kopštāla, Liepājas pilsētas pašvaldības administrācijas Veselības veicināšanas koordinētāja**

14:40 – Labjūtība COVID-19 laikā: pozitīvā psiholoģija un [VIA rakstura stipro pušu zinātniskā aptauja](#)

15:40 **M. phil. Anda Kļaviņa, pozitīvās psiholoģijas koučs**

15:40 – Noslēguma vārdi

15:45 **Mudīte Priede, Latvijas Pašvaldību savienības ģenerālsekretāre**